



Uhr / Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30 - 10:30	BodyLates		BodyForming		
10:15 - 11:15		Seniorinnen		BodyStretchYIN	
18:00 - 19:00				70+ aktiv im Alter	
18:15 - 19:15	BodyLates		BodyForming		
18:30 - 19.30		BodyFlow			
20:00 - 21:00	BodyLates			BodyStretchYIN	